

# III TRIATLÓN SPRINT DE MEZALOCHA - ANGEL SANTAMARIA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2021



4 de julio de 2021 - Pantano de Mezalocha - Zaragoza



TRIA TLÓN  
**MEZALOCHA**  
ÁNGEL SANTAMARÍA

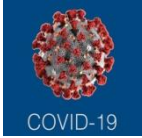
Organiza:



Colaboran:



# DATOS TÉCNICOS



**IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.**

## Circuitos

Natación: 750 metros  
Ciclismo: 20 kilómetros  
Carrera: 5 kilómetros

## Dirección de Competición

Director de Carrera:  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, de forma excepcional, la Reunión Técnica se realizará y se grabará **el jueves 1 de julio de forma telemática**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición con la grabación de la Reunión Técnica.

## Horarios

08:00 a 10:30 Recogida de dorsales. En el Pabellón Municipal de Mezalocha  
09:30-10:30: Apertura T2  
10:40: Fin calentamiento en pantano  
10:45: Cámara de llamadas  
11:00: Inicio prueba masculina  
11:05: Inicio prueba femenina  
11:30: Fin de la prueba  
13:35 (finalización de prueba): Ceremonia de entrega de trofeos . Solo pódium absoluto según protocolo COVID.



El III Triatlón de Mezalocha, se disputará bajo el formato Sprint, con las siguientes distancias a completar; 750m de natación, en las aguas del pantano de Mezalocha, 20km con bicicleta que transcurrirán 700m de zona urbana con curvas y subidas, llegando al cruce con la A-1101 girando a la derecha en dirección Muel, y para terminar finalmente una carrera a pie de 5km por zona urbana con desniveles positivos y negativos. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española de triatlón, y conjugando la distancia ideal para que todas las categorías tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón sprint.

Los deportistas disputarán una gran competición que se retoma de nuevo con la misma ilusión que en su última edición del 2015, mejorando circuitos que harán de éste triatlón Sprint el disfrute de vuelta al triatlón en el embalse de Mezalocha.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Club Triatlón Europa y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: JUVENIL, JUNIOR, SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, las categorías estarán determinadas por la edad del deportista el 31 de dic del año en que celebre la competición.
- **Inscripciones.**  
Las inscripciones se realizaran a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MARTES 29 de JUNIO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Juvenil (nacidos en el año 2005 o anteriores).  
El coste de la inscripción: 30€ . *Por normativa DGA, solo federados FATRI. Se bloquearán resto de inscripciones.*  
  
Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

 [INSCRIPCIONES](#)

## RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba. Si el caudal del pantano, es menor de lo aconsejado para realizar la prueba, la organización se reserva la posibilidad de hacer un duatlón de carretera en distancia sprint.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de la bolsa del corredor que llevará:
  - Dorsal
  - Gorro de natación
  - Obsequio deportivo
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

### SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La competición sólo podrá ser valedera como Campeonato de Aragón de Triatlón Sprint 2021 y puntuable para Liga Ibercaja de Clubes de Triatlón en el caso que los confinamientos provinciales permitan la participación de deportistas de las tres provincias aragonesas.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**



#### CONSEJOS

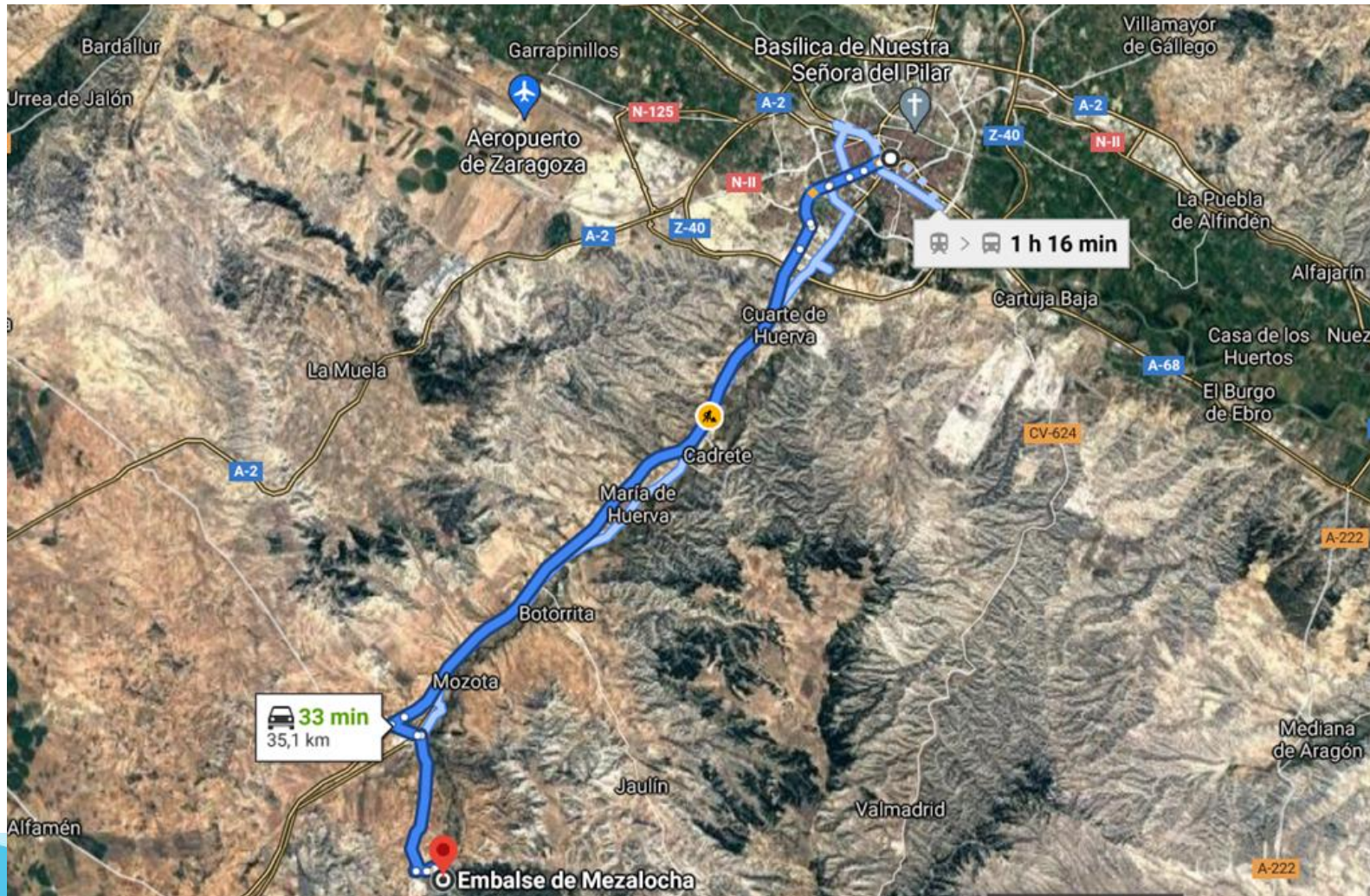
Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



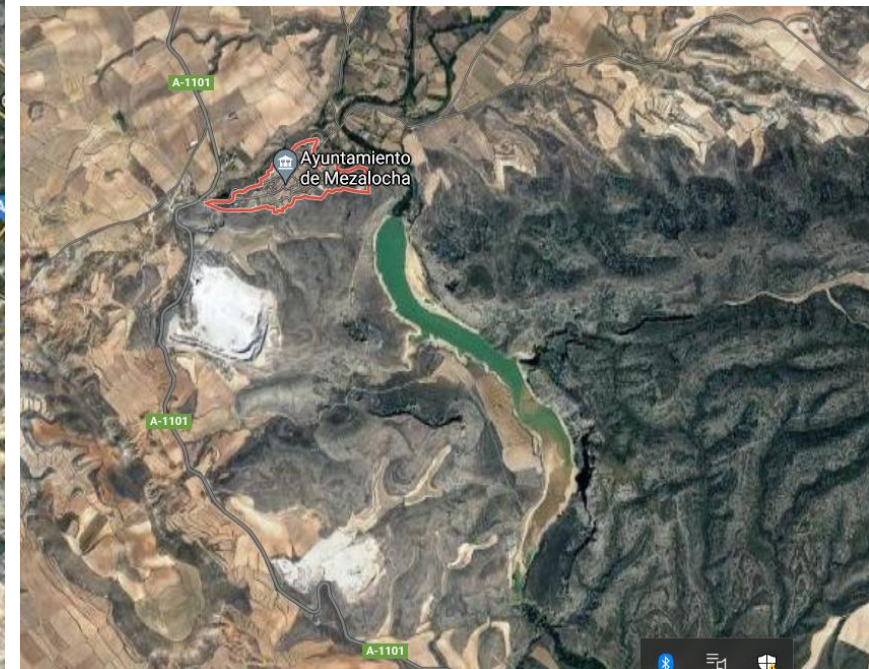
# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



## MEZALOCHA

Desde Zaragoza por la A-23 hacia A-1101 tomar salida 255 desde A-23, seguir por A-1101. Conduce hacia camino Delas Eras. Desde Soria por N-235 y A-2. Desde Navarra por AP-15 y AP-68

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:





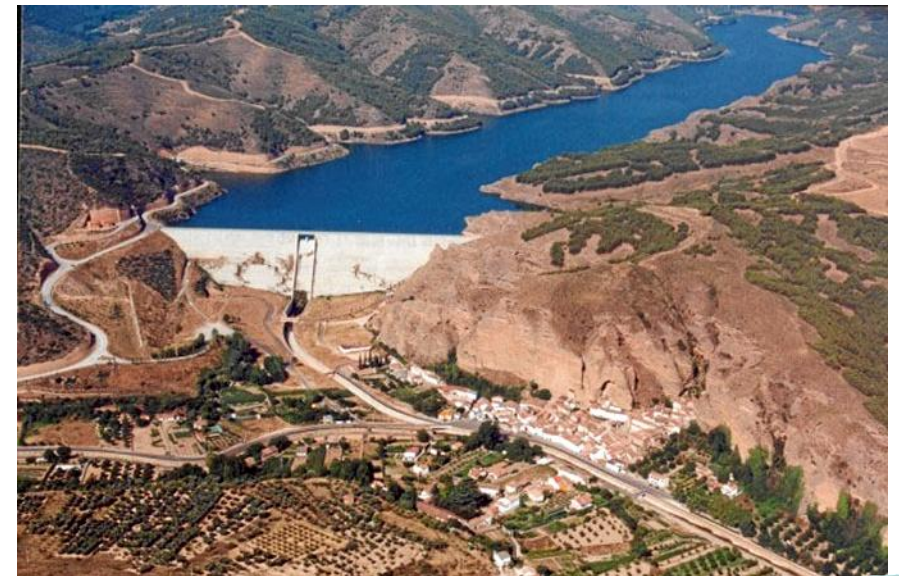
# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



## EMBALSE MEZALOCHA

- Desde Zaragoza, por la carretera de Muel a Villanueva de Huerva se llega a Mezalocha y por la primera calle a la izquierda bordeando el pueblo, se llega al embalse.
- A-23
- Desde Navarra: AP-15 y AP-68

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



# UBICACIÓN Y SERVICIOS

- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- ~~3) Guardarropa.~~
- ~~4) Duchas - Pabellón.~~
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 09:30h. hasta las 10:30h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

## **MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** Por definir, según condiciones del nivel del agua.



## RECUERDA

Dentro de la transición:  
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

Para cumplir con los protocolos de prevención COVID19, la salida ~~se realizará de forma masiva~~ pero con separación de 1,5 m. entre deportistas., sistema que puede ser modificado los días previos a la competición. POR DEFINIR.

# NATACIÓN



El segmento de natación, constará de 750m, señalado por 3 boyas en el agua formando un triángulo a una sola vuelta, la salida desde la orilla del pantano por donde se saldrá y entrara al agua que será señalizada con cinta de balizar.

**Los triatletas tendrán que dar una vuelta de 750m a un recorrido triangular marcado con boyas por su parte exterior.**



# TRANSICIÓN 1



## RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

# CICLISMO

## RECORRIDO BICI (2 VUELTAS)



Recorrido Urbano Bici (enlace circuito).



Recorrido ciclista por A-1101

- Bici: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16884739>

El recorrido será de **2 vueltas** a un circuito con un total de 19.5 km, en el cual estará permitido el drafting. Al salir de la T1, una vez que el juez asignado por la FATRI nos indique la zona de montaje, se recorren 700m de zona urbana, con curvas, subidas y algún tramo de cemento deteriorado llegando al cruce con la carretera A-1101 girando a la derecha dirección Muel para adentrarse en un circuito de 4700 metros al que se tienen que dar 2 vueltas. Los giros con cambio de sentido estarán ubicados en zonas anchas y con buena visibilidad, indicados por conos y voluntarios de la organización, provistos de banderolas de señalización. También se situarán voluntarios en los cruces de caminos que se incorporan al tramo de vía del circuito con su debida señalización. Completadas las 2 vueltas del circuito una vez hecho el giro ubicado a la entrada de Mezalocha se abandona para entrar en el tramo de enlace hasta la transición. Recorrido Urbano

**RECUERDA**  
Circuito de 2 vueltas



# TRANSICIÓN 2

## DETALLE TRANSICIÓN Y ENLACE TRANSICIÓN CARRETERA Y TRANSICIÓN CARRERA A PIE



### RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

El recorrido de la carrera a pie transcurre por zona urbana y alrededores, con piso de asfalto y cemento gran parte del recorrido. Es un recorrido con desniveles positivos y negativos. En los cruces y giros conflictivos o dudosos se situarán voluntarios para indicar su trayectoria a la vez que su debida señalización. Se realizarán 2 vueltas y el tramo de enlace entre transición y circuito de carrera a pie.

# CARRERA A PIE

CARRERA A PIE, ENLACE TRANSICIÓN CARRERA A PIE Y ENLACE TRANSICIÓN

CARRETERA

- Carrera a pie: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16891599>



El recorrido de la carrera a pie transcurre por zona urbana y alrededores, con piso de asfalto y cemento gran parte del recorrido. Es un recorrido con desniveles positivos y negativos. En los cruces y giros conflictivos o dudosos se situarán voluntarios para indicar su trayectoria a la vez que su debida señalización. Se realizarán 2 vueltas y el tremo de enlace entre transición y circuito de carrera a pie.



# ZONA DE META

## DETALLE ENTRADA EN META:




Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.

Se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA  CONSEJOS AQUÍ

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada y cronometrada por los jueces de la federación Aragonesa de triatlón. .

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Zaragoza para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/mezalocha-id50167>

## ESPECTADORES

Al desconfinar todas las localidades de Aragón y estar en alerta 2, apelamos a la responsabilidad de los espectadores a cumplir con las normas vigentes.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE Parte de Accidentes](#) en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de la Clasificación

## MULTIMEDIA

[Video triatlón Mezalocha](#)

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)



## TURISMO MEZALLOCHA

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/pueblos/mezalocha.html>



## COMARCA MEZALLOCHA

<https://www.turismodearagon.com/ficha/mezalocha/>

### Generalidades.

Mezalocha es un pueblo de la comarca de Cariñena, situado a 32 Kms al sureste de Zaragoza. Tiene 285 habitantes. Como en casi todos los pueblos de Aragón la media de edad es muy alta.

Su principal medio de vida es la agricultura (viñas, frutales, huerta, cereales...) y la ganadería (lanar, caprino y cerdos).



El municipio tiene una extensión de 60,6 kilómetros cuadrados y en su término se encuentra el **pantano de Mezalocha**, también llamado antiguamente "dique de Marimarta", y situado a un kilómetro escaso al sureste de la población.

La presa del pantano forma un embalse sobre el valle del río Huerva de más de dos kilómetros de longitud. Ocupa un valle cerrado por altas murallas verticales y barrancos, llegando hasta las inmediaciones del antiguo pueblo de Ayles, hoy instalación bodeguera, con reputados vinos de la denominación de origen "Campo de Cariñena".



